

HELADO DE MANGO



Tiempo con Thermomix: 1 min, 40 sec

Tiempo total: 2 min

Ingredientes para 6 personas:

100 g de azúcar

300 g de mango congelado)

200 g de yogur natural

Preparación:

1 Ponga el azúcar en el vaso y programe 20 segundos, velocidad progresiva 5-10.

2 Añada el mango congelados y triture programando 30 segundos, velocidad progresiva 5-10.

3 Incorpore el yogur y programe 1 minuto, velocidad 5.

Sugerencia: Puede hacer el helado con cualquier otra fruta congelada e incluso reemplazar el yogur por nata.

<http://www.todothemomix.com>

Mari-Carmen@todothemomix.com

Teléfonos: 918454334 y/o 651583431