



Lactonesa con sabor

Tiempo con Thermomix: 5 min Tiempo total: 6 min

Ingredientes para 1/2 litro:

150 g de leche

1 diente de ajo, opcional

Sal, al gusto

400 g de aceite de oliva o girasol

El zumo de 1/2 limón

Unas gotas de vinagre (opcional)

Preparación:

1 Mida el aceite y reserve.

2 Ponga en el vaso la leche, el ajo y la sal. Programe 1 minuto, 3]0, velocidad 5 (si no pone el ajo, programe 30 segundos, 37°, velocidad 5).

3 Cuando termine, programe 3 minutos, 37°, velocidad 5 y vaya echando el aceite, poco a poco, sobre la tapa, sin quitar el cubilete (el aceite irá cayendo poco a poco dentro del vaso). Después añada el limón o vinagre y mezcle unos segundos a la misma velocidad.

4 Pare la máquina y rectifique el punto de sal, si fuera necesario.

<http://www.todothemomix.com>

Mari-Carmen@todothemomix.com

Teléfonos: 918454334 y/o 651583431